

Jak motywować dziecko
do nauki poza szkołą?

Motywacja dziecka do nauki oraz stosunek do obowiązków szkolnych zależy głównie od zainteresowania się rodziców tym, co dziecko robi w szkole. Jeśli rodzice będą podziwiać zapisy w zeszycie, prosić aby dziecko przeczytało fragment, którego się nauczyło i to wszystko będzie poparte pochwałami, wtedy uczeń będzie czuł satysfakcję z własnych osiągnięć i chętniej będzie pogłębiał wiedzę.

**Ale jak zmotywować dziecko do nauki
poza szkołą?**

Organizacja czasu wolnego

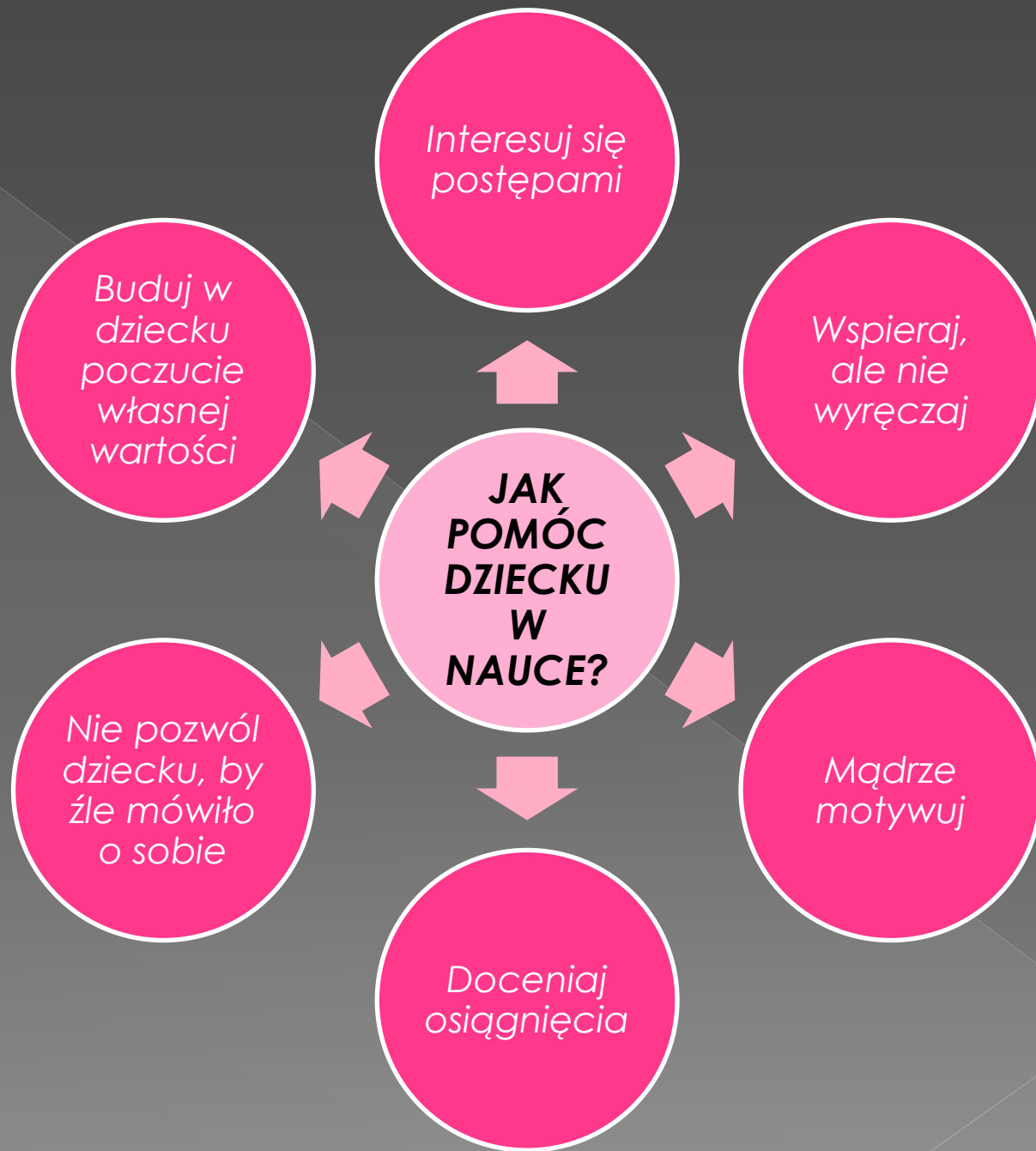
- Bez pomocy rodziców we właściwym zaplanowaniu i zorganizowaniu dnia, dziecko szybko się zniechęci, gdyż nie poradzi sobie z organizacją czasu.
- Rodzice powinni zwrócić uwagę na **racjonalny podział czasu**, którego największą część należy przeznaczyć na odrabianie lekcji i naukę, następną na zajęcia gospodarcze i wreszcie na inne zajęcia dowolne, związane z zainteresowaniami dziecka.

Jak pomóc dziecku w nauce? Kilka zasad:

- Wprowadź **stały rytm dnia**, zadbaj o wykonywanie zadań domowych codziennie o tej samej porze;
- Wykonywanie zadań domowych powinno odbywać się stale w **tym samym miejscu**, w ciszy i spokoju;
- Przypominaj o **porządku** w swoim miejscu pracy, wcześniejszym przygotowaniu potrzebnych pomocy i przyborów;
- Dziecko powinno najpierw wykonywać **zadania trudniejsze** a potem pozostałe;

Jak pomóc dziecku w nauce? Kilka zasad:

- Nie odrywaj dziecka od wykonywanej pracy, nie rozmawiaj z nim na inne tematy, nie wydawaj poleceń;
- Zadbaj, by dziecko po każdym **45 minutach** pracy zrobiło **5-10 minutową przerwę**;
- Nie rób zadań **za** dziecko, ale **z** dzieckiem;
- **Pochwal** dziecko po wykonaniu każdego zadania, wymagającego od niego wysiłku;
- Postaraj się wytworzyć odpowiednią **atmosferę** poszanowania nauki i wykształcenia.



✓ Interesuj się postępami dziecka

- Podkreślaj mocne strony.
- Wskaż dziecku nad czym mogłoby jeszcze popracować.
- Zamiast wypytywać i kontrolować, słuchaj uważnie i okaż zrozumienie dla jego uczuć.
- Zachęcaj do samooceny (**“Na ile jesteś zadowolony z efektów swojej pracy?”**)

✓ Wspieraj, ale nie wyręczaj

- Gdy dziecko o czymś zapomni, pozwól mu ponieść konsekwencje i zachęć do wyciągnięcia wniosków. Pozwoli to nauczyć się **samodzielności i samokontroli**. Chodzi w niej o to, aby dziecko odkryło swoje błędy i samo je poprawiło.
- Podejmowanie wysiłków i pokonywanie trudności sprawi, że dziecko uwierzy we **własne możliwości**, będzie **odpowiedzialne** a także nauczy się rozwijać swoje uzdolnienia.

✓ Mądrze motywuj

- Zachęcaj dziecko, by ucząc się nowego materiału, starało się znaleźć w nim coś **ciekawego** dla siebie.
- Powiąż wiedzę naukową z naturalnymi zjawiskami przyrodniczymi.
- Odnieś wiedzę społeczną i historyczną do **współczesnych wydarzeń**.
- Wskaż na podobieństwo literatury do życiowych **doświadczeń i problemów**.
- Podkreślaj zastosowania matematyki w **codziennym życiu**.
- Odwołuj się do rzeczy, które mają dla dziecka **znaczenie**.
- Rozbudzaj pozaszkolne **zainteresowania i pasje** dziecka.

✓ Doceniaj osiągnięcia dziecka

- Podkreślaj znaczenie nauki jako **celu**.
- Podkreślaj, że **nauka jest ważniejsza** niż oceny.
- Wy tłumacz dziecku, że błędy są naturalną częścią procesu nauki.
- **Bądź wzorem** pozytywnej postawy wobec własnych błędów.
- Pomóż dziecku uczyć się na błędach i niepowodzeniach.
- Nie pozwól, żeby ktokolwiek śmiał się z błędów innych.

✓ Nie pozwól dziecku, by źle mówiło o sobie

Czasami mamy okazję słyszeć, że dziecko źle mówi o sobie: „jestem głupi”, „nie dam rady”, „i tak mi się nie uda”.

Są to głosy, które są wrogami sukcesu. Rodzice powinni dostrzegać starania dziecka, a przede wszystkim doceniać nawet niewielkie postępy. W ten sposób umacniają je w dalszych działaniach, dają mu nadzieję, dodają odwagi i tym samym wspierają jego samodzielność.

✓ Buduj w dziecku poczucie własnej wartości

Gdy dziecko wie, że je **kochasz i akceptujesz**, wzrasta w atmosferze miłości i spokoju, która jest niezbędna do pełnego emocjonalnego rozwoju i wykształcenia się **zamiłowania do nauki**.

Świadome, że Twoja miłość nie zależy od jego osiągnięć szkolnych, dziecko może podejmować ryzyko i prosić o pomoc. Może uczyć się poprzez zabawę, stawiać się coraz bardziej kompetentne, czuć się samodzielne, a przy tym nie tracić z Tobą bliskiej więzi.

Podsumowując...

Aby odpowiednio wspierać swoje dziecko i umiejętnie zmotywować je do nauki, należy zacząć od uświadomienia mu, że szkoła i postępy w nauce są czymś bardzo ważnym.

Opracowała:

Anna Maliszewska

Pedagog Szkolny w Zespole Szkół im. Jana Pawła II
w Ulanie-Majoracie