

DLACZEGO ĆWICZENIA ARTYKULACYJNE SĄ TAK WAŻNE?



Ćwiczenia usprawniające narządy mowy, a więc język, wargi i podniebienie przygotowują do prawidłowej wymowy. Wymawianiu poszczególnych dźwięków mowy towarzyszy poruszanie się warg, języka, podniebienia miękkiego i żuchwy. Ruchy te muszą być bardzo dokładne, tzn. powinny być wykonane w ściśle określony sposób, a także w danym miejscu jamy ustnej. Tak więc sprawność narządów artykulacyjnych oraz prawidłowa ich budowa jest podstawą poprawnego artykułowania dźwięków mowy. Obniżona sprawność narządów artykulacyjnych jest częstą przyczyną wad wymowy. Aby ćwiczenia były efektywne, powinny być wykonywane codziennie przed lustrem, przez 10 -15 minut.